

รายละเอียดของหลักสูตร  
หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาสุขศึกษา  
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2554

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา วิทยาเขตบางเขน คณะศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา  
ภาษาอังกฤษ Bachelor of Education Program in Health Education

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม ศึกษาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา)  
ชื่อย่อ ศษ.บ. (สุขศึกษา)  
ชื่อเต็ม Bachelor of Education (Health Education)  
ชื่อย่อ B.Ed. (Health Education)

จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

ไม่น้อยกว่า 160 หน่วยกิต

โครงสร้างหลักสูตร

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์		6	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาภาษา		12	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์		4	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์		6	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาพลศึกษา		2	หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	124	หน่วยกิต
- วิชาชีพรูบังคับ		50	หน่วยกิต
- วิชาเฉพาะบังคับ		60	หน่วยกิต
- วิชาเฉพาะเลือก	ไม่น้อยกว่า	14	หน่วยกิต
3. หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต

● รายวิชา

1.	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต	
1.1	กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์				6 หน่วยกิต
	โดยเลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้				
01422101	สถิติเบื้องต้นกับซอฟต์แวร์ (Elementary Statistics and Software)				3(2-2-5)
01999211	คณิตศาสตร์และคอมพิวเตอร์ในชีวิตประจำวัน (Mathematics and Computers in Everyday Life)				3(2-2-5)
01999212	แนวคิดทางวิทยาศาสตร์กับปรัชญา (Concepts of Sciences and Philosophy)				3(3-0-6)
01999213	สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี และชีวิต (Environment, Technology and Life)				3(3-0-6)
1.2	กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์				3 หน่วยกิต
	โดยเลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้				
01999031	มรดกอารยธรรมโลก (Thai Heritage of World Civilization)				3(3-0-6)
01999032	ไทยศึกษา (Thai Studies)				3(3-0-6)
01999033	ศิลปะการดำเนินชีวิต (Arts of Living)				3(3-0-6)
01999034	ศิลปะวิจักขณ์ (Arts Perception)				3(3-0-6)
1.3	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์				4 หน่วยกิต
	ให้เรียนรายวิชา				
01371111	การใช้ทรัพยากรห้องสมุด (Use of Library Resources)				1(1-0-2)
	และเลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ 3 หน่วยกิต				
01999041	เศรษฐศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิตที่ดี (Economics for Better Living)				3(3-0-6)
01999043	การคิดสร้างสรรค์เพื่อการจัดการคุณค่า (Creativity for Value Management)				3(3-0-6)
01999141	มนุษย์และสังคม (Man and Society)				3(3-0-6)
1.4	กลุ่มวิชาภาษา				12 หน่วยกิต
01999021	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร (Thai Language for Communication)				3(3-0-6)

01355xxx	ภาษาอังกฤษ (Language)		9( - - )
<b>1.5 กลุ่มวิชาพลศึกษา</b>		<b>2</b>	<b>หน่วยกิต</b>
01175xxx	กิจกรรมพลศึกษา (Physical Education Activities)		1,1(0-2-1)
<b>2. หมวดวิชาเฉพาะ</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>105</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>2.1 วิชาชีพครูบังคับ</b>		<b>50</b>	<b>หน่วยกิต</b>
01153351	หลักการวัดและประเมินผลการศึกษา (Principles of Education Measurement and Evaluation)		3(3-0-6)
01153492	การวิจัยในชั้นเรียน (Classroom Research)		3(3-0-6)
01162111	ศึกษาศาสตร์พื้นฐาน (Basic Concepts of Education)		3(3-0-6)
01162211	หลักสูตรและการสอน (Curriculum and Instruction)		3(3-0-6)
01162221	ประสบการณ์วิชาชีพศึกษาศาสตร์ : การสังเกตและฝึกปฏิบัติงานในโรงเรียน (Field Experiences : Observation and Practice in School)		1(0-2-1)
01162311	จริยธรรมและจรรยาสำหรับครู (Ethics and Codes for Teacher)		2(2-0-4)
01162322	ประสบการณ์วิชาชีพศึกษาศาสตร์ : การสังเกตและฝึกปฏิบัติงานในชั้นเรียน (Field Experiences : Observation and Practice in Classroom)		1(0-2-1)
01162421	ประสบการณ์วิชาชีพศึกษาศาสตร์ : การสังเกตและฝึกปฏิบัติงานการสอน (Field Experiences : Observation and Practice in Teaching)		1(0-2-1)
01162422	ประสบการณ์วิชาชีพศึกษาศาสตร์ : การปฏิบัติการสอน (Field Experiences : Student Teaching)		6(0-12-6)
01162423	ประสบการณ์วิชาชีพศึกษาศาสตร์ : การปฏิบัติการสอนและการวิจัยปฏิบัติการ ในชั้นเรียน (Field Experiences : Student Teaching and Classroom Action Research)		6(0-12-6)
01166211	จิตวิทยาการศึกษา (Educational Psychology)		3(3-0-6)
01166311	หลักการแนะแนว (Principles of Guidance)		2(2-0-4)
01166312	การศึกษาสำหรับบุคคลที่มีความต้องการพิเศษ (Education for Individuals with Special Needs)		2(2-0-4)
01169311	เทคโนโลยีการศึกษาเบื้องต้น (Introduction to Educational Technology)		2(1-2-3)
01171111	เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับครู (Information Technology for Teacher)		3(1-4-4)

01173331	สื่อและนวัตกรรมทางสุขภาพ (Media and Innovation in Health Education)	2(1-2-3)
01173364	หลักสูตรสุขภาพในการศึกษาพื้นฐาน (Health Education Curriculum in Basic Education)	2(2-0-4)
01173461**	การจัดและบริหารโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน (Organization and Administration of School Health Program)	3(3-0-6)
01173462	การวัดและประเมินผลทางสุขภาพ (Measurement and Evaluation in Health Education)	2(2-0-4)
01173463	หลักและวิธีการสอนสุขภาพในโรงเรียน (Principles and Methods of Teacher Health Education in School)	3(3-0-6)

## 2.2 วิชาเฉพาะบังคับ

60 หน่วยกิต

01173112**	สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน (Personal and Community Health)	2(2-0-4)
01173123**	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขภาพ I (Anatomy and Physiology in Health Education I)	3(3-0-6)
01173124**	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขภาพ II (Anatomy and Physiology in Health Education II)	3(3-0-6)
01173141**	การสาธารณสุขเบื้องต้น (Introduction to Public Health)	3(3-0-6)
01173142**	สุขภาพและสิ่งแวดล้อม (Health and Environment)	2(2-0-4)
01173161	พฤติกรรมศาสตร์ทางสุขภาพเบื้องต้น (Introduction to Behavioral Science in Health Education)	3(3-0-6)
01173253	ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ (Drugs and Narcotics)	2(2-0-6)
01173254	การควบคุมโรค (The Control of Diseases)	3(3-0-6)
01173255	สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม (Mental Health and Social Adaptation)	3(3-0-6)
01173256	สุขภาพและโภชนาการ (Health and Nutrition)	3(3-0-6)
01173321**	สวัสดิศึกษา (Safety Education)	2(2-0-4)
01173322**	การปฐมพยาบาล (First Aid)	3(2-2-5)
01173331*	สื่อและนวัตกรรมทางสุขภาพ (Media and Innovation in Health Education)	2(1-2-3)

\* รายวิชาเปิดใหม่ \*\* รายวิชาปรับปรุง

01173341**	สุขภาพและการออกกำลังกาย (Health and Physical Activity)	3(2-1-5)
01173342**	สุขภาพกับภูมิปัญญาไทย (Health and Thai Wisdom)	2(2-0-4)
01173343**	สถิติสาธารณสุขและประชากรศึกษา (Public Health Statistics and Population Education)	3(3-0-6)
01173351	สุขภาพผู้บริโภค (Consumer Health)	3(3-0-6)
01173352**	เพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ (Sex Education and Reproductive Health)	3(3-0-6)
01173441**	สุขภาพในการประกอบอาชีพ (Occupational Health )	2(2-0-4)
01173447**	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (Health Care for Aging)	2(2-0-4)
01173492	การวิจัยในชั้นเรียนสุขภาพ (Classroom Research on Health Education)	3(3-0-6)
01173497	สัมมนา (Seminar)	1
01173498	ปัญหาพิเศษ (Special Problems)	1-3

### 2.3 วิชาเฉพาะเลือก

14 หน่วยกิต

เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ ไม่น้อยกว่า 14 หน่วยกิต

01173151	เอดส์ศึกษา (AIDS Education)	2(2-0-4)
01173222	สมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข (Physical Fitness and Well - being)	2(2-0-4)
01173251**	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ (Communicable and Non - communicable Diseases)	3(3-0-6)
01173442**	โภชนาการสาธารณสุข (Community Health Nutrition)	2(2-0-4)
01173443	สุขภาพศึกษาในชุมชน (Community Health Education)	2(2-0-4)
01173444	สุขภาพศึกษาในสถานบริการสุขภาพ (Health Education in Health Service Institutions)	2(2-0-4)
01173445	สุขภาพศึกษาในสถานประกอบการ (Health Education in Workplace)	2(2-0-4)

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง

01173446	การส่งเสริมสุขภาพทางเลือก (Alternative Health Promotion)	2(2-0-4)
01173448	การพัฒนาคุณภาพชีวิต (Development of Quality of Life)	2(2-0-4)
01173496	เรื่องเฉพาะทางสุขศึกษา (Selected Topics in Health Education)	1-3

**3. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต**

**ความหมายของเลขประจำวิชา**

ความหมายของเลขรหัสประจำวิชาในหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา ประกอบด้วยเลข 8 หลัก มีความหมายดังนี้

- เลขลำดับที่ 1-2 (01) หมายถึง วิทยาเขตบางเขน  
เลขลำดับที่ 3-5 (173) หมายถึง สาขาวิชาสุขศึกษา  
เลขลำดับที่ 6 หมายถึง ระดับชั้นปี  
เลขลำดับที่ 7 มีความหมายดังต่อไปนี้
- 1 หมายถึง กลุ่มวิชาทางด้านพื้นฐานทางด้านสุขภาพ/สุขศึกษา
  - 2 หมายถึง กลุ่มวิชาทางด้านพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์สำหรับสุขศึกษา
  - 3 หมายถึง กลุ่มวิชาทางด้านกระบวนการสุขศึกษา
  - 4 หมายถึง กลุ่มวิชาทางการสาธารณสุข
  - 5 หมายถึง กลุ่มวิชาทางด้านเกี่ยวกับการป้องกันและการส่งเสริมสุขภาพ
  - 6 หมายถึง กลุ่มวิชาทางการศึกษาในวิชาสุขศึกษา
  - 9 หมายถึง กลุ่มวิชาวิจัย เรื่องเฉพาะทาง สัมมนา ปัญหาพิเศษ
- เลขลำดับที่ 8 หมายถึง ลำดับวิชาในแต่ละกลุ่ม

## อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จ

1. ครูสุขศึกษา
2. นักวิชาการสุขศึกษา
3. นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
4. นักวิชาชีพในสถานประกอบการที่มีการส่งเสริมสุขภาพ
5. ผู้ประกอบการด้านส่งเสริมสุขภาพ

### ชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน ตำแหน่ง และคุณวุฒิการศึกษา ของอาจารย์ประจำหลักสูตร/ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ชื่อ – นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน	ตำแหน่ง ทางวิชาการ	คุณวุฒิ (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบัน, ปี พ.ศ.ที่สำเร็จ การศึกษา
1. พันตรีหญิง ัญญกฤตา ศิริโสภณ	อาจารย์	วท.ม. (สุขศึกษา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ.2546
		พย.บ. (พยาบาลศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2542
2. นายประเสริฐศักดิ์ ภายนาคา	อาจารย์	วท.ม. (สุขศึกษา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ.2545
		วท.บ. (สุขศึกษา)	วิทยาลัยครูสวนดุสิต พ.ศ.2537
		ค.บ. (สังคมศึกษา)	วิทยาลัยครูสวนดุสิต พ.ศ.2529
3. นายมนธีร์ จิตต์อนันต์	อาจารย์	M.A. (Health & Kinesiology)	Southeastern Louisiana University, USA. 2550
		วท.ม.(วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ.2546
		บธ.บ. (คอมพิวเตอร์ธุรกิจ)	มหาวิทยาลัยรังสิต พ.ศ.2542

\* อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

## คำอธิบายรายวิชา

- 01173112\*\* สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน 2(2-0-4)  
(Personal and Community Health)  
ความหมาย ขอบข่ายและความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองและชุมชน องค์ประกอบ  
ของปัญหาสุขภาพตนเองและชุมชนแนวทางการแก้ไขปัญหาสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน  
Definition, scope and importance of self and community health care.  
Components of personal and community health problem. Mitigation of personal  
and community health problem solving.
- 01173123\*\* กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขศึกษา I 3(3-0-6)  
(Anatomy and Physiology in Health Education I)  
ความรู้เบื้องต้นของร่างกายมนุษย์ เซลล์ เนื้อเยื่อ อวัยวะต่างๆ ระบบปกคลุมร่างกาย ระบบ  
โครงร่าง ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาทและระบบรับรู้ความรู้สึกที่มีผลต่อวิชาชีพสุขศึกษา  
Introduction to human body, cell, tissue, organs, Integumentary system,  
Skeletal system, muscular system, nervous system and sensory system that effect  
health education profession.
- 01173124\*\* กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขศึกษา II 3(3-0-6)  
(Anatomy and Physiology in Health Education II)  
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของ ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบหายใจ ระบบไหลเวียน ระบบ  
ย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายปัสสาวะ ระบบสืบพันธุ์ และการรักษาสมดุลของร่างกายที่มีผลต่อวิชาชีพ  
สุขศึกษา  
Anatomy and physiology of endocrine system, respiratory system,  
cardiovascular system, digestive system, urinary system reproductive system and  
homeostasis that effect on health education profession.
- 01173141\*\* การสาธารณสุขเบื้องต้น 3(3-0-6)  
(Introduction to Public Health)  
หลักและแนวความคิดเบื้องต้นของการสาธารณสุข ปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยและ  
ต่างประเทศ สถานบริการการแพทย์และสาธารณสุข การจัดและดำเนินการทางด้านการแพทย์และ  
สาธารณสุข ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ สาธารณสุขศึกษา กฎหมายและ  
พระราชบัญญัติเกี่ยวกับการสาธารณสุข กรณีศึกษา  
Basic principle and concept of public health. Public health problems in  
Thailand. Medical and public health services place. Organization and operation of  
medical and public health Barriers to health care and health promotion. Public  
Health Education. Law and acts relate to public health . Case study.
- 01173142 สุขภาพและสิ่งแวดล้อม 2(2-0-4)  
(Health and Environment)

\*\* รายวิชาปรับปรุง



ประวัติ หลักเบื้องต้นของสิ่งแวดล้อมและการสุขาภิบาล การควบคุมโรคติดต่อ น้ำดื่ม น้ำใช้ ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล การควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค การสุขาภิบาลในบ้าน โรงเรียน โรงงาน อุตสาหกรรม สาเหตุและอิทธิพลของสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษต่อสุขภาพและการกำจัด

History and basic principles of environment and sanitation, control of communicable diseases. Water supply. Wastes disposal. Control of vectors. Home, school and industry sanitation. Causes and effects of environment on human being and its elimination.

01173151 เอดส์ศึกษา 2(2-0-4)  
(AIDS Education)

ศึกษาเกี่ยวกับโรคเอดส์ ในประเด็นของสาเหตุ การติดต่อและการแพร่ระบาดของโรค ภาวะเสี่ยงและปัจจัยส่งเสริมการติดเชื้อโรค ลักษณะอาการ และอาการแสดงของโรค การตรวจหาโรค แนวทางป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ความรู้โรคเอดส์สู่นิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไป มีการศึกษาและดูงานนอกสถานที่

A study on AIDS in relation to its causes, infection and transmission. Risk factors contributing to HIV infection. Symptoms and signs of this disease. Its detection and measures for prevention and control of transmission. Public relation and dissemination of information approach to students and the public as well. Field trip required.

01173161 พฤติกรรมศาสตร์ทางสุขศึกษาเบื้องต้น 3(3-0-6)  
(Introduction to Behavioral Science in Health Education)

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพ กระบวนการเรียนรู้ เพื่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ การปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ การดำเนินงาน สุขศึกษาในการปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ บทบาทของบุคคล ครอบครัว ชุมชน และองค์กรต่างๆในการดำเนินงานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

Concepts and theories concerning behavior, health behavior, and health. Learning process for health behavior development. Cultivation of health behavior and health behaviors modification. The implementation of health education for inculcation and modification of health behavior. Roles of individuals, families, communities and organizations in health behaviors development.

01173222 สมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข 2(2-0-4)  
(Physical Fitness and Well - being)

หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข ความสัมพันธ์ระหว่าง สมรรถภาพกับการอยู่ดีมีสุข องค์ประกอบของสมรรถภาพ การเสริมสร้างสมรรถภาพเพื่อการอยู่ดี มีสุข มีการศึกษานอกสถานที่

Principles and concept of physical fitness and well-being. The relationships between physical fitness and well-being. The components of physical fitness. Physical fitness development for well-being. Field trip required.

- 01173251\*\* โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ 3(3-0-6)  
(Communicable Diseases and Non-Communicable Diseases)  
ธรรมชาติและทฤษฎีของการเกิดโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ระบาดวิทยา  
ของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ การจำแนกกลุ่มโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ปัจจัยของการเกิดและ  
การแพร่กระจายของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อที่สำคัญของประเทศ  
ไทย การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อในระดับท้องถิ่นระดับประเทศและ  
นานาชาติ  
Nature and theories of communicable and non-communicable diseases  
occurrence. Epidemiology of communicable and non-communicable diseases.  
Classification of communicable and non-communicable diseases. Factors of  
occurrence and transmission of communicable and non-communicable Diseases.  
Important communicable and non-communicable diseases in Thailand. Strategies  
and measures of Prevention and control of communicable and non-communicable  
diseases in locally, national and globally levels.
- 01173253 ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ 3(3-0-6)  
(Drugs and Narcotics)  
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาและสิ่งเสพติดให้โทษ ประเภท คุณและโทษของการใช้ยา การใช้  
ยาผิด การติดยาและการควบคุมยา ลักษณะและธรรมชาติของสิ่งเสพติดประเภทต่างๆ ปัญหา โทษ  
และอันตรายจากสิ่งเสพติด วิธีการเลิกเสพยา และสิ่งเสพติดให้โทษ การพักผ่อน การป้องกันและการ  
ปราบปราม  
The overview knowledge of drugs and narcotics. Types and harmful  
effects of drugs. Drug abuse, drug addiction and its control. Characteristics  
and nature of substance abuses. The noxiousness of substance abuses. The  
withdrawal of drug addiction, rehabilitation, and its prevention and suppression  
measures.
- 01173254 การควบคุมโรค 3(3-0-6)  
(The Control of Diseases)  
ทฤษฎีและแนวคิดในการควบคุมโรค กลยุทธ์และมาตรการ การควบคุมโรค ลักษณะและ  
วิธีการควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ กระบวนการป้องกันและควบคุมโรค การเฝ้าระวังโรคที่  
เกิดขึ้นใหม่ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันและควบคุมโรค ตัวชี้วัดและการประเมินผล  
การควบคุมโรค  
Theories and concepts of disease control. Strategies and measures of  
disease control. Characteristics and controllable approaches of non-communicable  
diseases. Conventional process of prevention and control of diseases. Surveillance  
of new emerging and re-emerging infection diseases. Development of health  
behaviors for a prevention and control of diseases. Indicators and appraisals of  
disease control.

\*\* รายวิชาปรับปรุง

- 01173255 สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม 3(3-0-6)  
(Mental Health and Social Adaptation)  
หลักการ แนวทางและกลวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี แนวทางการใช้กระบวนการพัฒนาสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม ในกลุ่มเป้าหมายต่างๆ และแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม องค์ประกอบและดัชนีชี้วัด สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม และการศึกษานอกสถานที่  
Principles and strategies to promote mental health and social adaptation. To improve the quality of life. Guidelines for developing mental processes and social adaptation. In different target groups and theories about mental health and social adaptation. Elements and indicators. Mental health and social adaptation. Field trip required.
- 01173256 สุขภาพและโภชนาการ 3(3-0-6)  
(Health and Nutrition)  
อาหารและความสำคัญของอาหารต่อสุขภาพ การผลิตและการสุขาภิบาลอาหาร โภชนาการ และภาวะโภชนาการ ปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของบุคคลวัยต่าง ๆ ในสังคมไทย อาหารทางเลือกใหม่ อาหารบำบัดโรค และความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์การอาหาร  
Foods and an importance of food to health. Food production and food sanitation. Nutrition and nutritional status, Nutrition-related health problems of people in various age groups in Thai society. Alternative foods, functional food, and progression of food sciences.
- 01173321\*\* สวัสดิศึกษา 2(2-0-4)  
(Safety Education)  
หลักการและแนวความคิดเกี่ยวกับสวัสดิศึกษา สาเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นภายในบ้านเรือน สถานประกอบการ โรงเรียนและชุมชน การป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุในการจราจรความปลอดภัยในการเล่นกีฬาและนันทนาการ ภัยธรรมชาติและแผนการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุแห่งชาติ  
Principles and concepts of safety education. Causation and prevention of accidents in house, workplace, school and community. Prevention of fire and traffic accidents. Sport and recreation safety. Natural disaster and national disaster control plan.
- 01173322\*\* การปฐมพยาบาล 3(2-2-5)  
(First Aid)  
หลักและวิธีการการปฐมพยาบาลบทบาทหน้าที่ การประเมินสภาพผู้บาดเจ็บ การป้องกันและให้การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บในชีวิตประจำวัน การส่งต่อผู้ป่วยให้ปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล  
Principles and concepts of first aid. Roles of first aid helper. First aid evaluation. Prevention and first aid care for victims in daily life, transferring before hospitalization.

\*\* รายวิชาปรับปรุง

- 01173331\* สื่อและนวัตกรรมทางสุขศึกษา 2(1-2-3)  
(Media and Innovation in Health Education)  
หลักการและแนวคิดของสื่อเพื่อการเรียนรู้ การออกแบบ ผลิตและพัฒนาสื่อและนวัตกรรม  
เพื่อการเรียนการสอนสุขศึกษา การวิเคราะห์สาระการเรียนรู้รายวิชาสุขศึกษาเพื่อการพัฒนาหรือ  
ผลิตสื่อ/นวัตกรรม การใช้สื่อและนวัตกรรม การเก็บรักษา และการประเมินผลสื่อ/นวัตกรรมทาง  
สุขศึกษา  
Principles and concepts of learning media. Designing, producing and  
developing of media and innovation for learning and teaching health education,  
health education subject content analysis for developing and producing media and  
innovation, utilization, maintenance, and evaluation of health education media  
and innovation.
- 01173341\*\* สุขภาพและการออกกำลังกาย 3(2-1-5)  
(Health and Physical Activity)  
ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับการออกกำลังกาย หลักการ แนวคิดการออกกำลังกาย  
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการออกกำลังกาย โรคที่เกิดจากการขาดการออกกำลังกาย สมรรถภาพทางกาย  
และวิธีการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ ข้อกำหนดและการวางแผนในการออก  
กำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่  
Relationship between health and physical activity. Principles and concept  
of physical activity, key determinants of physical activity, physical inactivity and  
diseases. Physical fitness and Physical fitness enhancing relate to health. Physical  
activity prescription and planning for health promotion. Field trip required.
- 01173342\*\* สุขภาพกับภูมิปัญญาไทย 2(2-0-4)  
(Health and Thai Wisdom)  
หลักการ และแนวคิดภูมิปัญญาไทยทางด้านสุขภาพ การบูรณาการภูมิปัญญาไทย เพื่อการ  
ดูแลสุขภาพ และการศึกษานอกสถานที่  
Principles and concepts of Thai wisdom on health. An integration of Thai  
wisdom for health care. Field trip required.
- 01173343\*\* สถิติสาธารณสุขและประชากรศึกษา 3(3-0-6)  
(Public Health Statistics and Population Education)  
สถิติเบื้องต้น หลักการ แนวคิด และทฤษฎีทางสถิติ สาธารณสุข และประชากรศึกษา  
การเก็บรวบรวม การวิเคราะห์ และการตีความข้อมูลสาธารณสุข และประชากรศึกษาเพื่อนำผลไป  
ใช้ในการวางแผน ดำเนินงานสุขศึกษาและการแก้ไขปัญหาสุขภาพ การบูรณาการความรู้ประชากร  
ศึกษากับสาขาวิชาอื่น การพัฒนาคุณภาพชีวิต  
Introduction to statistics. Principles, concepts and theories on public  
health statistics and population education. Collection, analysis and  
interpretation of public health and population education. Data for health  
education planning and health problem solving. Integration of population  
education and other fields. Quality of life development.

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง

- 01173351 สุขภาพผู้บริโภค (Consumer Health) 3(3-0-6)  
 หลักในการเป็นผู้บริโภคที่ดี การรู้จักเลือกผลิตภัณฑ์ ยา เครื่องสำอาง เครื่องแต่งกาย และ เครื่องใช้ต่างๆ ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเลือกและการใช้ผลิตภัณฑ์ การโฆษณา การเลือกบริการสุขภาพ กฎหมายและหน่วยงานที่รับผิดชอบในการคุ้มครองผลประโยชน์ของผู้บริโภค  
 Principles of consumer health. Selection of health products and health services. Health belief and misconception, laws enforcement organizations responsible for consumer protection
- 01173352\*\* เพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ (Sex Education and Reproductive Health) 3(3-0-6)  
 ความรู้เรื่องเพศด้านกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา จิตวิทยา สังคมวิทยาและสุขวิทยา หลักและแนวความคิดในการสอนเพศศึกษา การสอนเพศศึกษาในโรงเรียน ปัญหาและแนวโน้มในการจัดการเรียนการสอนเพศศึกษา การให้บริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์แก่สมาชิกในครอบครัว พฤติกรรมทางเพศ และการคุกคามทางเพศ  
 Anatomy, physiology, psychology, sociology and health aspects of sex education. Principles and concepts in teaching sex education. Sex education in school. Problems and trends in teaching sex education. Reproductive health care service for family members. Sexual behaviors and sexual harassment.
- 01173364 หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาพื้นฐาน (Health Education Curriculum in Basic Education) 2(2-0-4)  
 หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาขั้นพื้นฐาน การสร้างเสริมสุขภาพในสถานศึกษาที่จัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีการศึกษานอกสถานที่  
 Basic education curriculum. Health education curriculum in basic education. Health Promotion, institutions development. Field trip required.
- 01173441\*\* สุขภาพในการประกอบอาชีพ (Occupational Health) 2(2-0-4)  
 ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ลักษณะของปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ สถานการณ์โรคจากการประกอบอาชีพ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหา สุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ แนวคิด หลักการ กระบวนการและการบริหารจัดการการแก้ไขปัญหา สุขภาพในการประกอบอาชีพ กฎหมายและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและสวัสดิภาพในการประกอบอาชีพ  
 Health problems arising from different occupations. Characteristics of occupational health problems. Situation of occupational diseases. Factors associating with occupational health problems. Concepts, principles, processes and management of occupational health services. Laws enforcement and responsible organizations for occupational health.

\*\* รายวิชาปรับปรุง

- 01173442\*\* โภชนาการสาธารณสุข 2(2-0-4)  
(Public Health Nutrition)  
ความสัมพันธ์ระหว่างอาหารกับสุขภาพ สภาวะและปัญหาโภชนาการของบุคคลในวัยต่างๆ ความมั่นคงทางด้านอาหาร การสุขาภิบาลอาหาร นวัตกรรมและการศึกษาวิจัยด้านอาหารและโภชนาการ การดำเนินงานโภชนาการสาธารณสุขในชุมชน การวิเคราะห์ชุมชน การประเมินภาวะโภชนาการ การจัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมและแก้ไขปัญหาโภชนาการ มีการศึกษานอกสถานที่  
Relationship between nutrition and health, nutritional status and problems of people in various age groups. Food security, food sanitation, innovations and research studies on food and nutrition. Implementation of public health nutrition in communities. Community analysis. Nutritional assessment. Project initiation for promoting and solving nutrition problem. Field trip required.
- 01173443\*\* สุขศึกษาในชุมชน 2(2-0-4)  
(Community Health Education)  
ปัญหาสุขภาพและบริบทของปัญหาสุขภาพในชุมชน ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ปัจจัยทางพฤติกรรม สุขภาพที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในชุมชน แนวคิดหลักการ และกระบวนการสุขศึกษา เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชุมชน มีการศึกษานอกสถานที่  
Health problems and its context in a rural community. Factors associating with individual, family, and community. Health behavior factors affecting health problems in community. Concepts, principles, and processes of health education for health behavior development in community. Field trip required.
- 01173447\*\* การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 2(2-0-4)  
(Health Care for Aging)  
ธรรมชาติและสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ พฤติกรรม ปัญหาสุขภาพ ทฤษฎีการดูแลตนเอง และการประยุกต์ มีการศึกษานอกสถานที่  
Nature and health status of Aging. Active Aging. Health problem. Self-care theories and applications. Field trip required.
- 01173448 การพัฒนาคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)  
(Development of Quality of Life)  
หลักการ แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต องค์ประกอบและดัชนีวัดคุณภาพชีวิต แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิต มีการศึกษานอกสถานที่  
Principles, concepts and theories of quality of life development. The quality of life component and indicators. Quality of life development guideline. Field trip required.

\*\* รายวิชาปรับปรุง

- 01173461\*\* การจัดและบริหารโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน 3(3-0-6)  
(Organization and Administration of School Health Program)  
สุขภาพและสภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน วิวัฒนาการการจัดโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน แนวคิด หลักการ นโยบายและวิธีการจัดและบริหารโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน นวัตกรรม การส่งเสริมสุขภาพนักเรียน บทบาทของครอบครัว โรงเรียน และชุมชนในการสร้างเสริมและ ปรับปรุงแก้ไขสุขภาพของนักเรียน มีการศึกษานอกสถานที่  
Health and health status of school-age children. Evolution of school health program. Concepts, principles, policies and approaches for organizing and administrating school health programs. Innovation of students' health promotion. Roles of families, school, and community for promoting and enhancing students health. Field trip required.
- 01173462 การวัดและประเมินผลทางสุขศึกษา 2(2-0-4)  
(Measurement and Evaluation in Health Education)  
วัตถุประสงค์ หลักการ และวิธีการวัดและประเมินผลทางสุขศึกษา การวัดผลด้านความรู้ เจตคติและทักษะ เกณฑ์การเลือกและการสร้างแบบทดสอบ  
Objectives, principles and methods of measurement and evaluation in health education. Knowledge, attitude and practice measurement, a selection and construction of instruments for measurement.
- 01173463 หลักและวิธีการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน 3(3-0-6)  
(Principles and Methods of Teaching Health Education in School)  
หลักการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน หลักสูตร วิธีสอนสื่อการสอน การวัดผล แผนการสอนและบริการสุขภาพในโรงเรียน  
Principles of teaching health education in school. Curriculum, methods teaching material, measurement, lesson plan and school health services.
- 01173492 การวิจัยในชั้นเรียนสุขศึกษา 3(3-0-6)  
(Classroom Research on Health Education)  
หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการวิจัย ลักษณะเฉพาะของการวิจัยในชั้นเรียน สุขศึกษา การดำเนินการวิจัยในชั้นเรียนทางสุขศึกษา มีการศึกษานอกสถานที่  
Principles and concepts of research. Characteristics of health education classroom research. Conducting the classroom research on health education. Field trip required.
- 01173496 เรื่องเฉพาะทางสุขศึกษา 1-3  
(Selected Topics in Health Education)  
เรื่องเฉพาะทางสุขศึกษาในระดับปริญญาตรี หัวข้อเรื่องเปลี่ยนไปในแต่ละภาคการศึกษา  
Selected Topics in Health Education at the bachelor's degree level. Topic are subject to change each semester.

\*\* รายวิชาปรับปรุง

1173497	สัมมนา (Seminar) การนำเสนอและอภิปรายเรื่องที่น่าสนใจทางสาขาสุศึกษาในระดับปริญญาตรี Presentation and discussion on current interesting topics in health education at the bachelor's degree level.	1
01173498	ปัญหาพิเศษ (Special Problems) การศึกษาค้นคว้าทางสาขาสุศึกษาระดับปริญญาตรีแล้วเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน Study and research in health education at the bachelor's degree level and compile into a written report.	1-3